

## Programma della Camminata da Anguillara a Cesano, quarta tappa



### **Domenica 4 giugno 2017:**

- **ore 8.15** Raduno al Monumento ai Caduti di Anguillara (angolo via Aloisio Anguillara con via Di Domenico);
- **ore 8.40** Partenza direzione Cesano. Il percorso scende in direzione della [Mola Vecchia](#). Da qui sale verso il [Lago di Martignano](#);

- **ore 9,45** al Boschetto di Martignano punto ristoro organizzato dai nostri amici di **Terre Sabine** e dell'associazione **Gruppo libero cavalieri Cesanesi**. L'incasso sarà completamente devoluto all'associazione che lavora coi bambini del Saharawi. ;
- **ore 10,30** si riparte in direzione dei **Monti di San'Andrea**;
- ore 11,00 visita al **Borgo di Cesano di Roma**;
- **ore 12.00** arrivo al **Casale dell'Università Agraria di Cesano** (al 131 di via della fontana secca), dove l'associazione Pro Loco Cesano ha organizzato il pranzo dei Rioni, tra musica romanesca e bancarelle.

## Note Tecniche

**Lunghezza percorso:** circa 12 chilometri. **Tempo di percorrenza:** circa 3 ore. **Tipologia:** strade secondarie parzialmente asfaltate e in terra battuta. **Abbigliamento consigliato:** scarpe da trekking e abbigliamento sportivo, cappellino e creme solari.

**Consigliamo di portare una borraccia.**

**Nota Bene.** Per raggiungere il punto di raccolta ricordiamo che è possibile raggiungere Anguillara anche in treno. Il treno regionale 21924 da Roma, arriva alle 8,11. Il regionale 24055 che arriva da Viterbo, ferma ad ad Anguillara alle 8.14. Per arrivare al punto di raccolta e di partenza, davanti al Monumento ai caduti si puo' prendere **il servizio pubblico** (Vericare gli orari festivi). **L'Università Agraria di Cesano ha organizzato un servizio navetta per la stazione di Cesano che sarà a disposizione dei camminatori.**